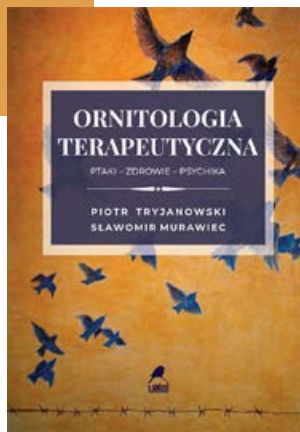


# RECENZJE:

Tryjanowski P., Murawiec S. Ornitologia terapeutyczna. Ptaki – Zdrowie – Psychika. Bogucki Wydawnictwo Naukowe. Poznań 2021.



Niektórym wszystko kojarzy się z seksem, Piotrowi Tryjanowskiemu przede wszystkim (lub także) z ptakami. Po wydanej w roku 2018 książce „Rozum z ptakami odlatuje” i kolejnej „Wino i ptaki”, mamy trzecią pozycję - „Ornitologię terapeutyczną”. Tym razem autorów jest dwóch, książka napisana została wspólnie z praktykującym psychiatrą i psychoterapeutą (ale także miłośnikiem ptaków) – Sławomirem Murawcem.

Na 261 stronach autorzy snują rozważania wokół tematu „ptakoterapii” - wpływu obserwacji ptaków, słuchania ich głosów, przebywania wśród nich i obok nich, na poprawę samopoczucia, bezsenność, depresję, traumy wojenne, lęki, starość i wiele innych dolegliwości, z którymi współczesny człowiek coraz częściej zgłasza się do lekarza. Tymczasem okazuje się, że z wielu z nich być może można wyleczyć się samemu, wystarczy kupić lornetkę, wsiąść na rower i pojechać do lasu albo zbudować karmnik i zakupić worek słonecznika.

Tekst pisany jest żywym językiem, choć jakby w dwóch, dość łatwo identyfikowalnych narracjach obu autorów. W akapitach „ptasich” dominuje bardzo swobodny styl, czasami przechodzący nawet w slang, do jakiego przyzwyczaili się już czytelnicy wymienionych wcześniej książek. Druga narracja jest mniej swobodna, momentami reprezentuje rzeczowy i specjalistyczny wykład z zakresu psychiatrii.

Każdy rozdział kończą „zalecenia terapeutyczne”, choć to nie zawsze zalecenia. Do piszącego te słowa trafiło akurat takie, kończące rozdział „Seniorzy”: *Gatunki mające naturalnie siwe pióra – czyż nie są piękne? Przypatrz się srokoszowi, wronie siwej, pliszcze siwej albo czapli siwej. Szlachetne i dostojne, a jeszcze potrafią być zadziorne.* Z książki dowiadujemy się także, że 642 247 ludzi w Polsce ma... ptasie nazwiska (najpopularniejsze to: Dudek, Wróbel, Sikora, Bąk i Czajka), a Autorzy marzą jak to byłoby pięknie gdyby wszyscy oni zajęli się „ptasiarstwem”... Ptasich nazwisk, a więc i potencjalnych ptasiarzy jest jednak znacznie więcej, bo niektóre ptaki ukryte są w nazwiskach jak w rebusach – patrz podpis pod tym tekstem.

Część tekstu wydaje się mieć bardzo luźny związek z zasadniczą tematyką, miejscami przechodząc w poradnik „jak być szczęśliwym”, a nawet podręcznik „ogólnej teorii wszystkiego” i futurologii. Ale pewnie, szczególnie w tych trudnych dla zdrowia psychicznego czasach, znajdują się liczni czytelnicy, którym taka właśnie forma będzie odpowiadać, a w książce odnajdą sposoby na rozwiązanie swoich problemów. Tekst uzupełnia bogate zestawienie literatury, a ilustruje go ponad 100 zdjęć i rycin. Wszystko, za wyjątkiem okładki – terapeutycznie czarno-szaro-białe. Cena 49 zł. Do kupienia także w naszym sklepie na [www.kp.org.pl](http://www.kp.org.pl).

Andrzej Jermaczek