



Warsztaty dzikiej kuchni. 9-10 czerwca 2018r.

**Stacja Terenowa Klubu Przyrodników w Owczarach (Muzeum Łąki)
Owczary 17, 69-113 Górzycy (woj. lubuskie)
e-mail : owczary@kp.org.pl tel. 95 759 12 20.**

Od kilku lat w Polsce i nie tylko rozpowszechnia się moda na jedzenie dzikiego, ale tak naprawdę to nic nowego, bo kiedyś człowiek żywił się wyłącznie dzikimi roślinami zanim niektóre z nich „udomowił”.

Zapraszamy na warsztat dzikiej kuchni. Dowiedziecie się gdzie szukać dzikich roślin, z jakich miejsc ich lepiej nie zbierać, które rośliny są smaczne i bezpieczne, a których lepiej unikać, jak odróżnić bezpieczną dziką marchew od trującego szczwołu, jak zjeść pokrzywę, żeby się nie poparzyć, które rośliny warto wykorzystać w kosmetyce, a które są wartościowymi lekami. Dowiedziecie się jak zrobić bardzo proste i bardzo wartościowe dania.

W poszukiwaniu roślin będziemy przemierzać malownicze okolice Owczar – murawy i łąki, pójdziemy do lasu i nad rzekę, no i koniecznie do naszej szkółki drzewek owocowych, w której zawsze jest pełno pysznych chwastów ☺

Warsztaty prowadzą:

dr Marta Jermaczek-Sitak - botaniczka, ekolożka, zajmuje się ekologią, ochroną oraz restytucją zbiorowisk łąkowych, wykorzystuje dzikie rośliny w kuchni i kosmetyce.

Ewa Drewniak – przyrodniczka, zajmuje się czynną ochroną muraw i chwastów polnych, prowadzi Stację Terenową w Owczarach, wykorzystuje dzikie rośliny w kuchni i kosmetyce.

Koszt udziału : 180,00 zł

Dzieci do lat 5 bezpłatnie.

Koszt obejmuje również nocleg w Stacji Terenowej w Owczarach i obiadokolację w barze w Owczarach (możliwa wersja wegetariańska i wegańska). Śniadanie/kolacja we własnym zakresie z dostępem do kuchni w Stacji.

Zgłoszenia i wpłaty

Zgłoszenia przyjmujemy **do 31 maja 2018r.**, mailowo : owczary@kp.org.pl

Wpłaty można dokonywać przelewem na konto Klubu Przyrodników (koniecznie z dopiskiem : warsztaty dzika kuchnia) : BZ WBK 28 1090 1593 0000 0001 0243 0645.

**Warsztaty zaczynamy w sobotę 9 czerwca o godz. 10.00,
kończymy w niedzielę 10 czerwca o godz. 14.00.**